

УТВЕРЖДАЮ
Президент Красноярской региональной
общественной организации
«Федерация пауэрлифтинга
Красноярского края»



А.Н. Бычков
_____ 20 _____ г.

УТВЕРЖДАЮ
Первый заместитель
министра спорта
Красноярского края



М.К. Пнёв
_____ «06» Янв _____ 2026 г.

**Положение
о краевых соревнованиях
по пауэрлифтингу среди ветеранов
(троеборье классическое, жим классический;
мужчины, женщины)**

соревнования личные
(номер-код вида спорта: 0740001411Я)

I. Общие положения

Краевые соревнования по пауэрлифтингу (троеборье классическое, жим классический; мужчины, женщины 40-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет; 70 лет и старше) (далее – соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Красноярского края на 2026 год, утвержденным приказом министерства спорта Красноярского края от 26.12.2025 №691п, на основании государственной аккредитации Красноярской региональной общественной организации «Федерация пауэрлифтинга Красноярского края», согласно приказу министерства спорта Красноярского края от 23.12.2025 № 680п, в соответствии с правилами вида спорта «пауэрлифтинг», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 02.03.2023 № 138, с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации 25.09.2023 № 680 (далее – правила вида спорта «пауэрлифтинг»).

Соревнования проводятся с целью развития пауэрлифтинга в Красноярском крае.

В ходе соревнований решаются следующие задачи:

- популяризация пауэрлифтинга в Красноярском крае;
- повышение спортивного мастерства;
- обмен опытом спортивной и тренерской работы в муниципальных образованиях Красноярского края;
- подготовка к всероссийским соревнованиям;
- выявление сильнейших спортсменов с целью формирования сборной команды Красноярского края для участия во всероссийских соревнованиях среди ветеранов по пауэрлифтингу.

Настоящее положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров и спортивных судей на соревнования.

II. Место и сроки проведения

Соревнования проводятся с 22 по 23 апреля 2026 года по адресу: г. Красноярск, ДК «Железнодорожников», пр. Мира, 131.

III. Руководство проведением

Организатор соревнований – Красноярская региональная общественная организация «Федерация пауэрлифтинга Красноярского края» (далее – федерация).

Проведение соревнований возлагается на краевое государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки» (далее – КГАУ «ЦСП»), федерацию и главные судейские коллегии (далее ГСК), утвержденную советом федерации.

IV. Требования к участникам и условия их допуска

Соревнования личные.

Возрастные группы и состав команды по весовым категориям:

Возрастная группа	Состав команды	Весовые категории (в кг.)
мужчины 40-49 лет и старше	1 тренер, 2 судьи	59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+
женщины 40-49 лет и старше	1 тренер, 2 судьи	47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, 84+
мужчины 50-59 лет и старше	1 тренер, 2 судьи	59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+
женщины 50-59 лет и старше	1 тренер, 2 судьи	47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, 84+
мужчины 60-69 лет и старше	1 тренер, 2 судьи	59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+
женщины 60-69 лет и старше	1 тренер, 2 судьи	47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, 84+
мужчины 70 лет и старше	1 тренер, 2 судьи	59, 66, 74, 83, 93, 105, 120, 120+
женщины 70 лет и старше	1 тренер, 2 судьи	47, 52, 57, 63, 69, 76, 84, 84+

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды клубов, коллективов физической культуры муниципальных образований Красноярского края и спортсмены, заявившиеся самостоятельно. Каждая команда на трех участников обязана выставить спортивного судью (ассистента). Спортивный судья должен прибыть на соревнования в судейской форме (темный пиджак, зеленый галстук и шеврон, светлая рубашка и серые брюки).

Участники на взвешивании обязаны представить паспорт гражданина Российской Федерации с регистрацией в Красноярском крае.

Квалификационного допуска на соревнования нет.

Представитель команды обязан знать действующие технические правила Международной федерации пауэрлифтинга, Федерации пауэрлифтинга России, а также постановления Федерации пауэрлифтинга России.

V. Заявки на участие

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются за 35-14 дней до 15 апреля 2026 года (крайний срок) на адрес электронной почты: Бычкову А.Н. silaab@mail.ru.

В комиссию по допуску в день приезда предоставляются документы:

- именная заявка установленного образца (приложение);
- паспорт гражданина Российской Федерации;
- договор / полис (оригинал) о страховании жизни и здоровья участников соревнований от несчастных случаев;
- личная карточка спортсмена.

Участники, не представившие предварительную заявку, к соревнованиям не допускаются.

При получении призов и заработной платы участникам, спортивным судьям и комендантской бригаде иметь ксерокопии: паспорта (с регистрацией); ИНН; страхового свидетельства, банковские реквизиты.

По результатам предварительных заявок за 35 и 14 дней до соревнований на сайте краевой федерации <https://vk.com/club190738059> публикуется список участников (номинация без права изменения весовой категории) и предварительное расписание. Заявки, поданные не по форме, не принимаются.

VI. Программа физкультурного мероприятия

<u>22.04.2026</u>	день приезда
14.00-17.30	- работа комиссии по допуску участников
18.00	- заседание судейской коллегии с представителями команд
<u>23.04.2026</u>	
10.00	- начало соревнований
13.30-14.00	- торжественное открытие соревнований
20.00	- награждение победителей и призеров

VII. Условия подведения итогов

В каждой весовой категории победители и призеры определяются по наибольшей сумме поднятых килограммов. Абсолютное первенство определяется по формуле Международной федерации пауэрлифтинга (МФП).

VIII. Награждение

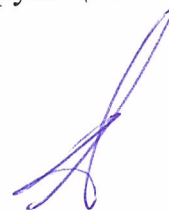
Победители соревнований награждаются грамотами, медалями и призами, призёры – грамотами и медалями министерства спорта Красноярского края.

IX. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением соревнований (оплата работы спортивных судей, оплата услуг спортивного сооружения, награждение) несёт КГАУ «ЦСП».

Расходы, связанные с командированием команд (проезд, суточные, питание, размещение, страхование участников), несут командирующие организации.

X. Обеспечение безопасности участников и зрителей



Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Ответственность за обеспечение безопасности несет федерация.

При проведении спортивных соревнований вне объектов спорта, обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также правил видов спорта.

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности при проведении соревнований осуществляется в соответствии с инструкцией и планом мероприятий.

Инструкция разрабатывается собственниками (пользователями) объектов спорта на основе типовой инструкции, утвержденной приказом Минспорта России от 26.11.2014 № 948 «Об утверждении Типовой инструкции по обеспечению общественного порядка и общественной

безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований», согласовывается с территориальными органами безопасности территориальными органами Министерства внутренних дел Российской Федерации на районном уровне и утверждается собственниками (пользователями) объектов спорта не реже одного раза в 3 года.

Адреса территориальных органов внутренних дел Красноярского края в сети Интернет: https://24.мвд.рф/contact/Territorialnie_organ_i_vnutrennih_del_Kra.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании жизни и здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску участников. Страхование участников может осуществляться за счет бюджетных и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения. Медицинское обеспечение осуществляется на основании приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Перевозка участников осуществляется транспортным средством в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 23.09.2020 № 1527, Правилами дорожного движения.

При перевозке групп детей необходимо руководствоваться «Памяткой организаторам по перевозке групп детей автобусами», «Пошаговой инструкцией по организации перевозки групп детей автобусами», размещенных на официальном сайте Главного управления по обеспечению безопасности дорожного движения Министерства внутренних дел Российской Федерации (Госавтоинспекция МВД России), а также на краевом спортивном портале krausport.ru в разделе «Документы».

XI. Страхование участников

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) на каждого участника о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску. Страхование участников может производиться как за счет бюджетных, так

и внебюджетных средств в соответствие с действующим законодательством Российской Федерации или средств самого участника.

ХII. Дополнительная информация

В целях предотвращения противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьбы с ним:

1) запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение об официальных спортивных соревнованиях;

2) запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Приложение
к положению о краевых
соревнованиях по
пауэрлифтингу на 2026 год

Федерация пауэрлифтинга России

З А Я В К А (образец)

на участие команды: г. Красноярск: СК «Сила»

в краевых соревнованиях по пауэрлифтингу среди ветеранов

г. Красноярск 22-23.04.2026 г. Спортзал ДКЖ

№	ФАМИЛИЯ, имя	Дата рождения	раз-ряд	город	КФК	вес. кат.	лучший результат		лучшая сумма троеб.	где показ.	тренер (ы)	Допуск врача			
							прис.	жим тяга.							
Женщины (троеборье классическое)															
1	Иванова Мария	09.09.1984	1	Красноярск	Сила	47,0	90,0	50,0	100,0	240,0	Чс	Иванов И.И., Иванов М.И.			
Мужчины (троеборье классическое)															
1	Чеблоков Анатолий	09.09.1984	МС	Красноярск	Сила	59,0	90,0	50,0	100,0	240,0	ПР	Иванов М.И.			
Женщины (жим классический)															
1	Иващенко Мария	09.09.1984	1	Красноярск	Сила	57,0	80,0	Не участвует					Чс	Иванов М.И.	
Мужчины (жим классический)															
1	Качков Анатолий	09.09.1984	КМС	Красноярск	Сила	59,0	90,0	90,0	Не участвует					Пс	Иванов М.И.
Судья:															
1	Иванов И.И.	3К	Красноярск	НЕ может судить весовые категории									Может судить в качестве: секретаря		
						47, 52, 59, 93									

Руководитель регионального органа управления
физической культуры и спорта _____ М.П.
Представитель команды _____

_____ Иванов И.И.

фамилия, и.,о.

_____ Петров Ф.В.

фамилия, и.,о.

Врач (всего допущено:человек)
..... М.П.

_____ Иванова И.И.

фамилия, и.,о.

Тел.: 8-913-123-45-67

1. Заявка принимается только в этих размерах и наименованиях шрифтов;
2. Без судьи и заявки его работы по категориям заявка не принимается
3. Размеры сетки не меняются, лишние строки удалить
4. Эти требования необходимы для более быстрой обработки заявок и составления номинации